



Plan de **FORMATIONS** 2025

Mis à jour au 27/01/25



UD VAR	UL Toulon	UL La Seyne	UL Draguignan	UL La Garde	UL Brignoles	Date expirée
--------	--------------	----------------	------------------	----------------	-----------------	-----------------

FORMATIONS	DATES	JRS	LIEUX	ORGANISE PAR
S'impliquer	1 ^{er} trimestre	1	Toulon	UL Toulon
S'impliquer	09/01		Brignoles	UL Brignoles
S'impliquer	28/02	1	Draguignan	UL Draguignan
S'impliquer	10/03	1	La Seyne	UL La Seyne
S'impliquer	2 ^{ème} trimestre	1	Toulon	UL Toulon
S'impliquer	25/04	1	La Garde	UL La Garde
S'impliquer	18/05	1	Draguignan	UL Draguignan
S'impliquer	16/06	1	La Seyne	UL La Seyne
S'impliquer	3 ^{ème} trimestre	1	Toulon	UL Toulon
S'impliquer	22/09	1	La Seyne	UL La Seyne
S'impliquer	4 ^{ème} trimestre	1	Toulon	UL Toulon
S'impliquer	03/10	1	Draguignan	UL Draguignan
S'impliquer	10/10	1	La Garde	UL La Garde
S'impliquer	05/12	1	Draguignan	UL Draguignan
S'impliquer	08/12	1	La Seyne	UL La Seyne

Formation	S'IMPLIQUER dans la CGT
Pour qui	Cette formation s'adresse à toutes et tous les syndiqués, quelle que soit leur catégorie socio-professionnelle.
Format	1 jour en présentiel.
Contenu	<ol style="list-style-type: none"> 1. L'organisation de notre société. 2. L'action syndicale dans la société. 3. La CGT, ses valeurs, ta place dans notre organisation.
Objectifs	<p>Ce stage vise à comprendre les valeurs de la CGT ainsi que la place et le rôle de chacun dans notre organisation. Il doit donner envie aux stagiaires de s'engager dans la poursuite du parcours de formation de la CGT. A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité :</p> <ul style="list-style-type: none"> - D'identifier l'organisation de notre société. - De comprendre l'importance de l'action syndicale. - De trouver sa place dans la CGT.

UD VAR	UL Toulon	UL La Seyne	UL Draguignan	UL La Garde	UL Brignoles	Date expirée
--------	-----------	-------------	---------------	-------------	--------------	--------------

FORMATIONS	DATES	JRS	LIEUX	ORGANISE PAR
Participer 3	27 au 29/01	3	A définir	UL Toulon
Participer 1+2	17 au 21/02	3+2	A définir	UL Toulon
Participer 1	19 au 21/03	3	La Seyne	UL La Seyne
Participer 2+3	31/03 au 04/04	2+3	La Seyne	UL La Seyne
Participer 1	12 au 14/03	3	Draguignan	UL Draguignan
Participer 2	20 et 21/03	2	Draguignan	UL Draguignan
Participer 3	24 au 26/03	3	Draguignan	UL Draguignan
Participer 3	07 au 09/04	3	A définir	UL Toulon
Participer 1+2	14 au 18/04	3+2	A définir	UL Toulon
Participer 3	11 au 13/06	3	A définir	UL Toulon
Participer 1+2	23 au 27/06	3+2	A définir	UL Toulon
Participer 1+2	16 au 20/06	3+2	La Garde	UL La Garde
Participer 3	17 au 19/09	3	La Garde	UL La Garde
Participer 3	29 au 31/10	3	A définir	UL Toulon
Participer 1+2	17 au 21/11	3+2	A définir	UL Toulon
Participer 1	05 au 07/11	3	La Seyne	UL La Seyne
Participer 2+3	17 au 21/11	2+3	La Seyne	UL La Seyne
Participer 1	12 au 14/11	3	Draguignan	UL Draguignan
Participer 2	20 et 21/11	2	Draguignan	UL Draguignan
Participer 3	24 au 26/11	3	Draguignan	UL Draguignan

Formation	PARTICIPER à la vie de la CGT
Pour qui	Cette formation s'adresse à toutes et tous les syndiqués, quelle que soit leur catégorie socio-professionnelle.
Formats	8 Jours au total : Module 1 de 3 jrs + Module 2 de 2 jrs + Module 3 de 3 jrs. Plusieurs formats possibles : Mod 1 et 2 et 3 ou Mod 1+2 et 3 ou Mod 1 et 2+3.
Contenu	Ce stage vise à comprendre les valeurs de la CGT ainsi que la place et le rôle de chacun dans notre organisation. Module 1 : comprendre la société capitaliste mondialisée pour mieux la combattre. Module 2 : organiser les salariés du local à l'international. Module 3 : la démarche revendicative de la CGT pour de nouvelles conquêtes sociales.
Objectifs	Cette formation a pour objectifs de : - Questionner et analyser une information en mobilisant les connaissances sur le fonctionnement du système capitaliste, afin de participer à la vie et à la réflexion du syndicat. - Expliquer les origines du mouvement syndical et présenter les valeurs que porte la CGT, son mode d'organisation ainsi que la place de chacun dans la CGT. - Décrire la démarche revendicative de la CGT et déterminer les moyens permettant de transformer les revendications en nouvelles conquêtes pour les salariés.

UD VAR	UL Toulon	UL La Seyne	UL Draguignan	UL La Garde	UL Brignoles	Date expirée
--------	--------------	----------------	------------------	----------------	-----------------	-----------------

FORMATIONS	DATES	JRS	LIEUX	ORGANISE PAR
Développer 2	13 au 17/01	5	ESAT	UD VAR
Développer 2	03 au 07/02	5	Draguignan	UD VAR
Développer 1	24 au 28/03	5	ESAT	UD VAR
Développer 2	Début 2026	5	A définir	UD VAR
Développer 1	03 au 07/11	5	ESAT	UD VAR
Développer 1	08 au 12/12	5	Draguignan	UD VAR

Formation	DEVELOPPER LA CGT Module 1
Pour qui	Les syndiqués ayant déjà suivi les formations « S'impliquer dans la CGT » et « Participer à la vie de la CGT ».
Format	5 jours en présentiel.
Contenu	<ol style="list-style-type: none"> 1. L'organisation économique et politique du capitalisme. 2. Être citoyen au travail : Résistance au système capitaliste et levier de transformation de la société. 3. S'organiser pour porter un autre choix de société.
Objectifs	A l'issue de ce premier module, vous serez en capacité d'énumérer les évolutions du système capitaliste mondialisé et ses conséquences. Vous serez également capable d'expliquer dans quelle mesure la transformation du travail est porteuse d'émancipation et de changement de société. Enfin, vous serez en mesure d'identifier comment et avec quels acteurs le mouvement syndical peut porter les alternatives à cette société capitaliste mondialisée.

Formation	DEVELOPPER LA CGT Module 2
Pour qui	Les syndiqués ayant déjà suivi les formations « S'impliquer dans la CGT », « Participer à la vie de la CGT » ainsi que la formation « Développer Module 1 ».
Format	5 jours en présentiel.
Contenu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Travailler moins pour travailler toutes et tous. 2. Plan de reconquête de la sécurité sociale. 3. Développer un modèle économique basé sur la justice sociale et environnementale.
Objectifs	A l'issue de ce deuxième module, vous serez en capacité d'expliquer les enjeux de la bataille idéologique et de l'action syndicale pour une politique ambitieuse de réduction du temps de travail, de reconquête de la sécurité sociale, de l'industrie et des services publics basée sur la réponse aux besoins fondamentaux.

UD VAR	UL Toulon	UL La Seyne	UL Draguignan	UL La Garde	UL Brignoles	Date expirée
--------	--------------	----------------	------------------	----------------	-----------------	-----------------

FORMATIONS	DATES	JRS	LIEUX	ORGANISE PAR
CSE	18 au 20/06	3	ESAT	UD VAR
CSE ECO Prise de mandat	03 au 07/03	5	A définir	UL Toulon
CSE ECO Prise de mandat	13 au 17/10	5	A définir	UL Toulon
CSSCT	24 au 28/02	5	ESAT	UD VAR
SSCT	12 au 16/05	5	La Seyne	UL La Seyne
SSCT	19 au 23/05	5	A définir	UL Toulon
SSCT	01 au 05/12	5	A définir	UL Toulon

Formation	CSE ECO Prise de mandat
Pour qui	Ce stage s'adresse à tous les élus en CSE (titulaires, suppléants et suppléantes). De préférence avoir suivi la formation « Participer à la vie de la CGT ».
Format	5 jours en présentiel.
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> - Les missions du CSE : approche légale et syndicale. - Les élus CSE, acteurs et actrices de la démarche CGT. - Porter les réclamations des salariés. - Intervenir sur les choix des entreprises. - Promouvoir la santé, la sécurité et les conditions de travail. - Une politique sociale et culturelle émancipatrice pour les salariés.
Objectifs	Les stagiaires seront outillés du point de vue syndical et juridique pour exercer leur mandat au CSE, en mettant en œuvre la démarche de la CGT.

Formation	CSE/SSCT
Pour qui	Elu.es en CSE titulaires et suppléant.es ainsi qu'aux référents et référentes harcèlement sexuel lorsqu'ils ou elles ne sont pas élus du CSE. Il est recommandé d'avoir suivi la Formation « Participer à la vie de la CGT ».
Format	CSE : 3 jours en présentiel. SSCT : 5 jours en présentiel.
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> - Approche CGT sur le travail, la santé et la prévention. - Approche légale et syndicale pour les missions de la SSCT. - Les interlocuteurs et le fonctionnement du CSE sur les questions de la CSSCT. - Actions des élus du CSE en cas d'accident du travail. - Analyser les risques et développer la prévention. - Les outils et ressources à mobiliser pour développer la prévention dans l'entreprise.
Objectifs	Donner aux mandatés à la commission santé, sécurité et conditions de travail les connaissances pour accomplir leur mission dans l'intérêt des salariés, en accord avec les orientations de la CGT. À l'issue de cette formation, les stagiaires seront en capacité de définir les actions qu'ils auront à entreprendre dans le cadre de leurs missions d'élus au comité social et économique pour contribuer à l'amélioration de la santé, de la sécurité et des conditions de travail des travailleurs et travailleuses, avec la démarche CGT.

UD VAR	UL Toulon	UL La Seyne	UL Draguignan	UL La Garde	UL Brignoles	Date expirée
--------	--------------	----------------	------------------	----------------	-----------------	-----------------

FORMATIONS	DATES	JRS	LIEUX	ORGANISE PAR
ALS	25 au 27/06	3	A définir	UD VAR
ATMP	17 et 18/03	2	A définir	UL Toulon
ATMP	08 et 09/10	2	A définir	UL Toulon
CARSAT	19 au 23/05	5	ESAT	UD VAR
CFC	18 et 19/09	2	ESAT	UD VAR
COGETISE	26 au 28/11	3	A définir	UD VAR
COGITIEL	10 au 12/09	3	A définir	UD VAR
COGITIEL au syndicat	10/02	1	A définir	UL Toulon
COGITIEL au syndicat	01/10	1	A définir	UL Toulon
Collectif de Direction*	05 au 07/03	3	COMPLET	UD VAR
Collectif de Direction*	02 au 04/04	3	COMPLET	UD VAR
Communications	10 au 14/03	5	ESAT	UD VAR
Communication	24 et 25/02	2	A définir	UL Toulon
Communication	08 et 09/09	2	A définir	UL Toulon
Conduite d'une réunion	13 et 14/02	2	A définir	UL Toulon
Conduite d'une réunion	27 et 28/10	2	A définir	UL Toulon
Droit disciplinaire et licenciement	10 au 12/03	3	A définir	UL Toulon
Droit disciplinaire et licenciement	22 au 24/10	3	A définir	UL Toulon
Formation de formateurs	27 au 31/01	5	ESAT	UD VAR
INDECOSA	04/03	1	A définir	UD VAR
Initiation au droit du travail	30 et 31/01	2	A définir	UL Toulon
Initiation au droit du travail	04 et 05/09	2	A définir	UL Toulon
Combattre syndicalement l'extrême droite, ses idées, ses pratiques	18/03 - 14/05 12/06 - 26/09 18/11 - 16/12	1	A définir	UD VAR
Négociation	26 au 28/02	3	A définir	UL Toulon
Négociation	10 au 12/09	3	A définir	UL Toulon
ORGA	15 au 17/10	3	ESAT	UD VAR
PAP et Elections	Sur demande		A définir	UL Toulon
RPS et QVT	20 et 21/03	2	A définir	UL Toulon
RPS et QVT	06 et 07/10	2	A définir	UL Toulon

* : La formation « collectif de Direction » se programme à la demande des structures concernées.

ALS : Animation Lutte Sécurité

ATMP : Accidents de Travail et Maladies Professionnelles

CFC : Commission Financière de Contrôle

CSE : Comité Social et Economique

SSCT : Santé Sécurité et Conditions de Travail

INDECOSA : INformation et DEFense des Consommateurs Salariés

PAP : Protocole d'Accord Pré-électoral

RPS et QVT : Risques PsychoSociaux et Qualité de Vie au Travail

Formation de FORMATEURS	
Pour qui	Les militants et militantes CGT qui souhaitent « transmettre la CGT », c'est-à-dire les camarades ayant la volonté d'intervenir et/ou d'animer des stages de formations syndicales. Il est recommandé d'avoir suivi la formation « Participer à la vie de la CGT ».
Format	5 jours en présentiel.
Contenu	Thème 1 : L'accueil dans une formation syndicale. Thème 2 : Les caractéristiques de la formation syndicale CGT. Thème 3 : Les pratiques en formation syndicale. Thème 4 : La communication en formation syndicale.
Objectifs	Développer les capacités nécessaires pour tous nos formateurs pour préparer et animer aisément un thème ou un stage avec la pédagogie favorisant la participation active des stagiaires. Les stagiaires seront outillés pour animer une formation syndicale CGT déjà construite et y intervenir. Ils seront capables de mettre en œuvre la démarche pédagogique CGT en lien avec la démarche syndicale. Ils seront équipés pour préparer, animer un thème ou une session de formation.

ORGA	
Pour qui	Cette formation spécifique s'adresse aux syndiqués qui ont un rôle dans la Vie Syndicale de leurs structures CGT.
Format	3 jours en présentiel.
Contenu	Pilier incontournable de toute activité syndicale CGT, « l'orga » peut être segmentée en trois secteurs : 1. La Force : c'est la connaissance précise et le développement de nos forces organisées. 2. L'influence : qui concerne notre audience auprès de l'ensemble des salariés, et ce notamment au travers des élections professionnelles. 3. La dimension de masse : qui se rapporte à la qualité de vie syndicale afin de favoriser l'implication du plus grand nombre.
Objectifs	L'état de santé de ces trois secteurs ne pouvant être optimal qu'en étant servi par de la rigueur, de la méthode ainsi qu'un suivi régulier de l'activité. C'est en ce sens que le rôle du secrétaire à l'orga, maintenant dénommé animateur à la Vie Syndicale se révèle essentiel à toute organisation syndicale et nécessite une formation syndicale spécifique et poussée.

COLLECTIF DE DIRECTION	
Pour qui	Commission exécutive élue après congrès. Membres de direction syndicale. Conseil syndical. Bureau syndical.
Format	3 jours en présentiel.
Contenu	Thèmes : 1 : Le syndicalisme CGT-un syndicalisme singulier. 2 : Le Syndicat 1er lieu d'organisation du travail collectif et 1 ^{er} niveau de confédéralisation de notre activité. 3 : Méthode d'organisation individuelle et collective du travail syndical.
Objectifs	Être en capacité : De se situer dans l'organisation et comprendre la notion de fédéralisme. Comprendre et mettre en œuvre l'objectif, la stratégie et la démarche de la CGT. A partir de leurs réalités, de définir, pour leur propre syndicat, les pistes de travail et de recherche que leur suggèrent les notions de périmètre et de fonctions du syndicat. D'organiser de manière pragmatique l'activité syndicale de manière individuelle et collective dans l'acte de direction syndicale.

Formation COMMUNICATIONS	
Pour qui	Tous les syndiqués en responsabilités des moyens de Communications dans leurs structures CGT.
Format	5 jours en présentiel.
Contenu	<p>Thème 1 : La Communication engageante. Cette étape initiale vise à introduire les concepts de base de la communication CGT, tels que les différents types de communications, les éléments clés de la communication efficace ainsi que leurs mises en œuvre dans les structures.</p> <p>Thème 2 : Tous en scène. A l'issue de ce thème, les stagiaires seront en capacité d'améliorer leur communication verbale par des outils de communication non verbaux : décor, mise en scène, expression corporelle.</p> <p>Thème 3 : La planification. A l'issue de ce thème, les stagiaires seront en capacité de planifier différents plans de communications tels que, périodiques, campagnes, mobilisations et maîtriser leurs mises en œuvre par rétroplanning.</p> <p>Thème 4 : La parole CGT. A l'issue de ce moment, les stagiaires seront en capacité de faire les meilleurs choix de supports de Communications en rapport avec leurs structures et activités.</p>
Objectifs	A l'issue de cette formation, les stagiaires seront en capacité de mettre en œuvre différentes démarches de communications nécessaires dans leurs structure CGT.

Formation ALS
Pour qui
Les responsables du collectif Animation des Luttons, Sécurité dans les organisations CGT. Cette formation s'adresse notamment aux animateurs et aux membres des collectifs Vie Syndicale.
Format
3 jours en présentiel.
Contenu
<p>Thème 1 : Le rôle de l'ALS.</p> <p>Thème 2 : Initiatives / Outils de communication.</p> <p>Thème 3 : Un collectif ALS.</p> <p>Thème 4 : Construire un projet.</p> <p>Thème 5 : Évaluation du stage.</p>
Objectifs
À l'issue de cette formation, les stagiaires seront en capacité de définir le rôle et les missions du responsable du collectif ALS, ainsi que d'identifier et mettre en œuvre les outils nécessaires à la réalisation de ses missions.

Formation CARSAT
Pour qui
Ces journées s'adressent principalement aux stagiaires du secteur privé. Chaque UD a en charge de les organiser sur son territoire.
Format
5 jours en présentiel.
Contenu
<p>Thèmes :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Accident du travail. 2. Maladies professionnelles. 3. Troubles Musculo-Squelettiques. 4. Risques Psycho-Sociaux. 5. L'écoute des situations de travail. 6. Lutte contre les Violences Sexistes et Sexuelles.
Objectifs
À l'issue de cette formation, les stagiaires seront en capacité d'avoir une autonomie dans l'analyse des situations de travail et la mise en place de projets de préventions. Ils seront ainsi dotés des compétences nécessaires à la mise en place et à la pérennisation de la démarche de prévention en matière de SSCT.

Formation CFC	
Pour qui	Les membres des CFC des FD, UD, UL, US, de préférence dans les premières années de la prise de mandat.
Format	2 jours en présentiel.
Contenu	Etudes de cas, recherches individuelles et en groupes, apports de connaissances sous forme d'exposés interactifs, débats formateurs. Thème 1 : Définition, composition, fonctionnement et missions d'une CFC. Thème 2 : La loi du 20 août 2008, les obligations et les seuils. Thème 3 : Données et opérations à contrôler. Quels supports ? Présentation de la comptabilité. Thème 4 : Les règles de vie financière dans la CGT. Thème 5 : Les différents financements des organisations CGT.
Objectifs	A l'issue de cette formation, les stagiaires seront en capacité d'identifier les 3 missions d'une CFC et d'en déterminer les principes de fonctionnement conformément aux obligations légales et à nos orientations.

Formation COGETISE
Pour qui
Militants des syndicats utilisateurs (ou futurs) de l'outil confédéral Cogétise.
Format
3 jours en présentiel.
Objectifs
Être en capacité d'utiliser l'outil Cogétise, système de répartition des cotisations.

Formation COGITIEL
Pour qui
Militants des syndicats utilisateurs (ou futurs) de l'outil confédéral Cogitiel.
Format
3 jours en présentiel.
Objectifs
Être capable d'utiliser les principales fonctionnalités du module "Syndicat" du Cogitiel, logiciel informatique de gestion des données essentielles de la vie démocratique du syndicat.

Formation INDECOSA	
Pour qui	La formation est ouverte à tous les militants et militantes CGT qui souhaitent s'investir dans l'association de consommateurs et aux nouveaux militants d'Indecosa-cgt.
Format	1 jour en présentiel.
Contenu	- Les institutions et organismes de la consommation. - L'histoire de la consommation. - L'activité d'Indecosa-cgt. - Les actions et revendications d'Indecosa-cgt.
Objectifs	Apporter les méthodes et outils pour être efficace et mieux exercer dans son militantisme consumériste. À la fin de la formation les stagiaires seront en capacité de : - Comprendre l'organisation, le fonctionnement et financement du secteur consumériste. - Exercer une activité militante dans Indecosa-cgt. - Répondre aux attentes des salariés consommateurs.

UD VAR	UL Toulon	UL La Seyne	UL Draguignan	UL La Garde	UL Brignoles	Date expirée
--------	--------------	----------------	------------------	----------------	-----------------	-----------------

JOURNEES Etudes / Evènements	DATES	JRS	LIEUX	ORGANISE PAR
SALAIRE	A définir	1	A définir	UD VAR
INTELLIGENCE ARTIFICIELLE	03/07	1	A définir	UD VAR
SANTE	A définir	1	A définir	UD VAR
LOGEMENT	A définir	1	A définir	UD VAR
RED MOON 2 (soirée festive)	Juin ou Juillet	1	A définir	UD VAR
MEETING	Septembre	1	A définir	UD VAR
Enjeux du syndicalisme au XXIème siècle	A définir	1	A définir	UL Toulon

	MAILS	ADRESSES
UD VAR	formationcgtvar@gmail.com	Bourse du travail, 13 Avenue Amiral Collet 83000 Toulon
UL Toulon	formationcgttoulon@gmail.com	Bourse du travail, 13 Avenue Amiral Collet 83000 Toulon
UL La Seyne	cgtullaseyne@gmail.com	42 Avenue Gambetta 83500 La Seyne sur mer
UL Draguignan	cgt.uldraguignan@wanadoo.fr	8 rue Georges Cisson 83300 Draguignan
UL La Garde	ulcgt-garde@orange.fr	13 rue Giel 83130 La Garde
UL Brignoles	ulcgtbrignoles@yahoo.fr	Place du Portail neuf 83170 Brignoles
Comité Régional PACA	secretariat@cgtpaca.fr en copie : formationcgtvar@gmail.com	63 la Canebière 13001 Marseille

PLAN DE FORMATION SYNDICALE 2025

du Comité Régional CGT
à l'Institut Régional du Travail

Le plan de formation du Comité Régional 2025 en lien avec l'Institut Régional du Travail a été conçu avec la valeur ajoutée apportée par l'intervention croisée d'universitaires et de syndicalistes. Ces formations coconstruites permettent d'être un outil au service des organisations et des militants de la CGT de la région PACA.

L'Institut Régional du Travail

L'IRT s'inscrit dans le mouvement d'éducation populaire qui s'est développé en France après la seconde guerre mondiale.

Son fonctionnement s'appuie sur un partenariat original et paritaires entre les universitaires et les organisations syndicales au sein du conseil d'administration.

Le Comité Régional PACA propose dans le cadre de l'IRT, une offre de formations au plus près des problématiques et des questions nouvelles qui traversent le territoire régional. C'est pour cela que nous avons créé pour 2025 quatre nouvelles formations avec :

- Transformation du travail ;
- Lutte syndicale face à l'extrême droite ;
- Évolution du droit des salariés ;
- Aménagement du territoire.

Ces formations disposeront d'une expérience et d'une expertise que nous mettrons à disposition des militant(e)s intéressé(e)s pour ces formations universitaire en vue d'une action syndicale plus efficace. Elles s'appuient sur deux sources :

- Les apports d'enseignants, chercheurs, universitaires, sociologue, ou économiste ;
- Les compétences syndicales.

Les Formations

Ces formations IRT au nombre de 12, représentent un investissement syndical destiné à des camarades pour qu'ils/elles enrichissent ensuite les pratiques syndicales de ces connaissances renouvelées.

Le plan de formation du Comité Régional en lien avec l'IRT ne remplace en aucun cas les formations

« Se former pour investir efficacement tous les champs de l'intervention syndicale »

syndicales de notre organisation qui constituent des prérequis. Elles viennent les compléter par un approfondissement des problématiques syndicales, l'approche de la société et d'actualité en intégrant la dimension régionale.

Les contenus de ces 12 formations présentés sont indicatifs. Ils peuvent évoluer en fonction de la demande des six Unions Départementales.

Les syndicats qui veulent inscrire les camarades aux formations doivent s'inscrire auprès du secrétariat du Comité Régional secretariat@cgtpaca.fr et doivent avertir le responsable à la formation de son union départementale :

- UD CGT 04 > secretariatud04@cgt.fr
- UD CGT 05 > ud5@cgt.fr
- UD CGT 06 > ud@cgt06.fr
- UD CGT 13 > ud13@cgt13.fr
- UD CGT 83 > udcgtvar@gmail.com
- UD CGT 84 > ud84@cgt.fr

Une fois les inscriptions validées, les camarades qui participeront aux formations IRT auront leur frais d'hébergement, de restauration et de déplacement pris en charge par l'IRT, dans le cadre des règles définies par le conseil d'administration de l'IRT.



Institut Régional
du Travail

Aix-Marseille Université

63, La Canebière - 13001 Marseille
E-mail : irt-contact@univ-amu.fr
Site Internet : www.irt.univ-amu.fr

► 16 JANVIER / 24 FÉVRIER / 2 JUIN 2025

Prise de note par carte heuristique

La carte heuristique ou carte mentale (mind-map) est un procédé ancien de réflexion et de **structuration des idées par l'image**. Elle permet **d'organiser et de synthétiser des informations** et des connaissances à partir d'un **raisonnement en arborescence**.

Public : Tous Militants motivés.

1
JOUR

► 13 ET 14 JANVIER 2025

Égalité professionnelle femmes / hommes

Gagner l'égalité réelle entre les femmes et les hommes c'est avancer vers une société plus juste, c'est déconstruire les rapports de domination de genre et les rapports sociaux de classe. **Enjeux – Démarches – Négociations.**

Public : CSE – DS – Collectif Mixité Interpro.

2
JOURS

► 3 AU 7 FÉVRIER 2025

Communication écrite et orale

La communication écrite occupe généralement une place importante dans le monde du travail et constitue un des moyens de communications les plus utilisés au sein des entreprises. Ce type de communication se manifeste sous différentes formes : emails, comptes rendus, notes de synthèse, rapports ou enquêtes. **Délivrer un message clair et concis est essentiel pour dans activité du quotidien.** Parce que la parole libère, mais expose, elle génère du stress. **Parce que la prise de parole en public, par exemple pour une réunion syndicale, permet de rassembler et de fédérer les individus, il est important pour les militants d'en comprendre les techniques.**

Public : Élus et Mandatés.

5
JOURS

► 10 AU 12 MARS 2025

Qualité de Vie et des Conditions de Travail Santé au Travail

Les enjeux du travail, de sa qualité et de son organisation sont déterminants pour la santé physique et mentale des salariés. Analyser les risques psycho-sociaux et mettre en œuvre une démarche de prévention et/ou de négociation de la QVCT.

Public : CSE – CSSCT – DS – Collectif Santé au Travail Interpro.

3
JOURS

► 24 AU 26 MARS 2025

Formation professionnelle

La Formation Professionnelle impacte la question des qualifications, de leur reconnaissance dans la rémunération et les classifications, mais aussi celle de l'émancipation des travailleurs. C'est pourquoi, **il est important que les militants CGT s'approprient les enjeux, les dispositifs afin de mieux développer les revendications CGT liées à la Formation Professionnelle** tant à l'entreprise qu'au niveau interprofessionnel.

Public : Élus CSE, DS et RS. Militants des UL.

3
JOURS

► 22 ET 23 AVRIL 2025

Accident du Travail / Maladie Professionnelle : prévenir et agir

Des problématiques de plus en plus importantes dans les entreprises. **Comment intervenir dans les instances représentatives du personnel ? Comment agir sur la prévention des risques ?**

Public : Élus et mandatés CSE / CSSCT du secteur privé. Direction Syndicale, UL et UD.

2
JOURS

► 8 AU 10 SEPTEMBRE 2025

Transformation du Travail

NOU-VEAU!

Les conditions de travail ne cessent de se dégrader sous la pression du capital dans le public comme dans le privé. De nombreuses transformations du travail technologiques et organisationnelles affectent son sens et sa finalité : digitalisation, intelligence artificielle, mise à mal des collectifs, automatisation des tâches, développement de l'auto-entrepreneuriat mais aussi du télétravail ou de « l'entreprise libérée ». **Le travail doit redevenir un enjeu politique de transformation sociale et d'émancipation.**

Public : Élus et mandatés CSE / CSSCT du secteur privé.

3

JOURS

► 22 ET 23 SEPTEMBRE 2025

Lutte syndicale face à L'extrême droite

NOU-VEAU!

Le processus de normalisation de l'extrême droite organisé depuis des années par le capital en Europe et dans le monde, se concrétise par une progression de son score dans les différentes phases électorales, le plaçant même aux portes du pouvoir lors des élections législatives de juin 2024. Malgré la mise en lumière sur son imposture sociale, qu'est-ce qui motive une part toujours croissante de ses électeurs, notamment ceux issus des catégories sociales d'ouvriers et d'employés, à voter contre leurs propres intérêts ? Quels leviers le monde syndical peut-il mettre en œuvre pour inverser cette tendance ?

Public : Direction Syndicale, UL et UD.

2

JOURS

POUR PARTICIPER À UNE FORMATION

Remplissez le formulaire de préinscription



A renvoyer à : secretariat@cgtpaca.fr
ou CR CGT PACA : 26, Rue Duverger - 13002 MARSEILLE

NOUS VOUS RAPPELONS QUE TOUTE INSCRIPTION À CES STAGES DOIT OBLIGATOIREMENT ÊTRE TRANSMISE À VOS UNIONS DÉPARTEMENTALES AFIN D'ÊTRE PRISE EN COMPTE. TAMPON DU SYNDICAT OU SIGNATURE DU SECRÉTAIRE GÉNÉRAL.

BULLETIN DE PRÉINSCRIPTION

Liste des formations à choisir au verso de ce bulletin.

Formation souhaitée : _____
Syndicat / Fédération / UD CGT : _____
Entreprise : _____
Prénom et NOM : _____
Mobile : _____
E-mail (où sera envoyée la convocation) : _____
Adresse complète : _____

Les inscriptions seront prises en compte après validation par le Syndicat. Tampon du syndicat ou signature du secrétaire général.

UD CGT 04

42, Boulevard Victor Hugo
04000 DIGNE-LES-BAINS
secretariatud04@cgt.fr

UD CGT 13

23, Boulevard Charles Nedelec
13003 MARSEILLE
ud13@cgt13.fr

UD CGT 05

3, Rue David-Martin
05000 GAP
ud5@cgt.fr

UD CGT 83

13, Avenue de l'Amiral Collet
83000 TOULON
udcgtvar@gmail.com

UD CGT 06

34, Boulevard Jean-Jaurès
06300 NICE
ud@cgt06.fr

UD CGT 84

1, rue Ledru Rollin
84000 AVIGNON
ud84@cgt.fr

PLAN DE FORMATION SYNDICALE 2025

**16 JANVIER / 24 FÉVRIER /
2 JUIN 2025**

PRISE DE NOTE
PAR CARTE HEURISTIQUE

13 ET 14 JANVIER 2025
ÉGALITE PROFESSIONNELLE
FEMMES/HOMMES

3 AU 7 FÉVRIER 2025
COMMUNICATION ÉCRITE
ET ORALE

10 AU 12 MARS 2025
QUALITÉ DE VIE
ET DES CONDITIONS DE TRAVAIL
SANTÉ AU TRAVAIL

24 AU 26 MARS 2025
FORMATION PROFESSIONNELLE

22 ET 23 AVRIL 2025
ACCIDENT DU TRAVAIL / MALADIE
PROFESSIONNELLE : PRÉVENIR
ET AGIR

8 AU 10 SEPTEMBRE 2025
TRANSFORMATION DU TRAVAIL

22 ET 23 SEPTEMBRE 2025
LUTTE SYNDICALE
FACE À L'EXTRÊME DROITE

6 AU 8 OCTOBRE 2025
ÉVOLUTION DU DROIT
DES SALARIÉS
ET ACTION SYNDICALE

17 AU 19 NOVEMBRE 2025
AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE

POUR PARTICIPER À UNE FORMATION



Remplissez le formulaire
de préinscription au recto

A renvoyer à : secretariat@cgtpaca.fr
ou CR CGT PACA
26, Rue Duverger - 13002 MARSEILLE

► 6 AU 8 OCTOBRE 2025

Évolution du droit des salariés et action syndicale

3
JOURS

NOU-
VEAU!

Parmi les droits des salariés, on peut citer avant tout le droit de bien vivre, qui se conditionne avec la nécessité de travailler dans de bonnes conditions, de ne subir aucune discrimination, ou encore le respect de la vie privée ; et on pourrait en citer bien d'autres comme le droit à la formation par exemple. Face aux idées libérales déployées par les gouvernements successifs, véritables partenaires du capital, nous faisons le constat amère de la casse des droits des travailleurs du privé comme du public.

Cette formation permettra de développer ses connaissances sur les droits des salariés mais aussi d'en sortir avec des revendications fortes et claires afin de conquérir de nouveaux droits.

**Public : Élus et mandatés CSE / CSSCT
du secteur privé.**

► 17 AU 19 NOVEMBRE 2025

Aménagement du territoire

3
JOURS

NOU-
VEAU!

Ce module va nécessiter, dans un premier temps, un état des lieux sur notre région tant pour l'accès au logement, aux services publics, aux transports, à la santé, aux lieux d'études, à l'énergie...

Les différentes lois, réformes territoriales et prérogatives des collectivités ont profondément modifié l'équité de traitement pour toutes et tous. Pour la CGT, l'aménagement du territoire ne doit pas répondre aux besoins du capital mais des travailleurs et travailleuses, à leurs besoins sociaux, aux enjeux environnementaux et pas simplement au développement économique de certains territoires.

À l'issue de ce module, nous serons en capacité de mettre en place une démarche qui réponde aux besoins énumérés pour sortir du dogme libéral de la concurrence exacerbée, avec les différents outils qui sont à notre disposition, tant institutionnels que dans les entreprises.

Public : Direction Syndicale, UL et UD.

FORMATION :

DATE :

LIEU :

INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse personnelle :

Code postal :

Commune :

Email :

@

Téléphone :

Entreprise :

Adresse :

Code postal :

Commune :

Cachet du syndicat

Fiche d'inscription à retourner à l'adresse ci dessous.

UD CGT Var Bourse du Travail 13 Avenue Amiral Collet - 83000 Toulon

Tél : 04 94 18 94 50 – Mail : formationcgtvar@gmail.com

**Modèle de demande de congé de formation économique sociale et syndicale
Salariés du privé**

Nom et prénom du salarié
Adresse
Code Postal et Ville

Madame la Directrice ou Monsieur le Direc-
teur de l'entreprise ou de l'établissement
.....
Adresse
Code Postal et Ville

A....., le /.... /....

Objet : demande de congé de formation économique, sociale et syndicale

Madame la Directrice ou Monsieur le Directeur,

Conformément aux articles L.2145-5 et suivants du Code du Travail, j'ai l'honneur de vous demander l'autorisation de m'absenter de l'entreprise du [date de début de la formation] au [date de fin de la formation], en vue de participer à une formation économique, sociale et syndicale organisée par « La formation syndicale CGT » [ou l'institut de] qui est un organisme agréé.

Je vous rappelle que conformément à l'article L 2145-6 du code du travail modifié par l'ordonnance N°2017-1386 du 22 Septembre 2017 (V), le salarié bénéficiant du congé de formation économique et syndicale a droit au maintien total par l'employeur de sa rémunération.

Dans l'attente d'une réponse favorable, recevez, Madame la Directrice ou Monsieur le Directeur, l'expression de mes sentiments distingués.

Signature

**Modèle de demande de congé de formation économique sociale et syndicale
Agent de la Fonction Publique d'État**

**A adresser, par écrit, à votre chef de service
au moins un mois à l'avance.**

Vous devez vous assurer que votre demande a bien été reçue, soit par un récépissé de son dépôt, soit en l'envoyant par lettre recommandée avec accusé de réception.

A défaut de réponse expresse au plus tard le quinzième jour qui précède le début du stage ou de la session, le congé est réputé accordé. Le bénéfice du congé ne peut être refusé que si les nécessités du fonctionnement du service s'y opposent. Les décisions qui rejettent des demandes de congé de fonctionnaires doivent être communiquées avec leurs motifs à la commission administrative paritaire au cours de la réunion qui suit l'intervention de ces décisions.

A la fin du stage ou de la session, le centre ou l'institut délivre à chaque agent une attestation constatant l'assiduité. L'intéressé remet cette attestation au chef de service au moment de la reprise de ses fonctions.

Nom, prénom :

Adresse :

Madame la Cheffe de Service, Monsieur le Chef de Service,

(Nom de la collectivité territoriale) :

Adresse :

A....., le /... /...

Objet : demande de congé de formation économique, sociale et syndicale

Madame la Cheffe de Service, Monsieur le Chef de Service,

Conformément à l'article 34 (7°) de la loi du 11 janvier 1984 susvisée pour les fonctionnaires régis par ladite loi et à l'article 2 de la loi du 23 novembre 1982 susvisée pour les agents non titulaires de l'Etat, j'ai l'honneur de vous demander l'autorisation de m'absenter du service du (préciser les dates de début et de fin de stage), en vue de participer à un stage de formation économique, sociale et syndicale, organisé par « La formation syndicale CGT » (ou l'institut de...) qui est un organisme agréé par l'Arrêté du 29 décembre 1999, modifié par l'arrêté du 13 janvier 2009.

Je vous rappelle que mon traitement est maintenu durant ce congé.

Dans l'attente d'une réponse favorable, je vous prie d'agréer, Madame la Cheffe de Service, Monsieur le Chef de Service, l'expression de mes sentiments distingués.

Signature :

**Modèle de demande de congé de formation économique sociale et syndicale
Agent de la Fonction Publique Hospitalière**

**A adresser, par écrit, à l'autorité investie du pouvoir de nomination
au moins un mois à l'avance.**

Vous devez vous assurer que votre demande a bien été reçue, soit par un récépissé de son dépôt, soit en l'envoyant par lettre recommandée avec accusé de réception.

A défaut de réponse expresse au plus tard le quinzième jour qui précède le début du stage ou de la session, le congé est réputé accordé. Le bénéfice du congé ne peut être refusé que si les nécessités du fonctionnement du service s'y opposent. Les décisions qui rejettent des demandes de congé de fonctionnaires doivent être communiquées avec leurs motifs à la commission administrative paritaire au cours de la réunion qui suit l'intervention de ces décisions.

A la fin du stage ou de la session, le centre ou l'institut délivre à chaque agent une attestation constatant l'assiduité. L'intéressé remet cette attestation au chef de service au moment de la reprise de ses fonctions.

Nom, prénom :

Adresse :

Madame la Directrice, Monsieur le Directeur,

(Nom de la collectivité territoriale) :

Adresse :

A....., le /.... /....

Objet : demande de congé de formation économique, sociale et syndicale

Madame la Directrice, Monsieur le Directeur,

Conformément à l'article 34 (7°) de la loi du 11 janvier 1984 susvisée pour les fonctionnaires régis par ladite loi et à l'article 2 de la loi du 23 novembre 1982 susvisée pour les agents non titulaires de l'Etat, j'ai l'honneur de vous demander l'autorisation de m'absenter du service du (préciser les dates de début et de fin de stage), en vue de participer à un stage de formation économique, sociale et syndicale, organisé par « La formation syndicale CGT » (ou l'institut de...) qui est un organisme agréé par l'Arrêté du 29 décembre 1999, modifié par l'arrêté du 13 janvier 2009.

Je vous rappelle que mon traitement est maintenu durant ce congé.

Dans l'attente d'une réponse favorable, je vous prie d'agréer, Madame la Cheffe de Service, Monsieur le Chef de Service, l'expression de mes sentiments distingués.

Signature :

**Modèle de demande de congé de formation économique sociale et syndicale
Agent des collectivités publiques territoriales**

A adresser, par écrit, à l'autorité territoriale (Maire, Président d'Agglomération, Président du Conseil Général, Président du Conseil Régional, etc... au moins un mois à l'avance.

Vous devez vous assurer que votre demande a bien été reçue, soit par un récépissé de son dépôt, soit en l'envoyant par lettre recommandée avec accusé de réception.

A défaut de réponse expresse au plus tard le quinzième jour qui précède le début du stage ou de la session, le congé est réputé accordé. Le bénéficiaire du congé ne peut être refusé que si les nécessités du fonctionnement du service s'y opposent. Les décisions qui rejettent des demandes de congé de fonctionnaires doivent être communiquées avec leurs motifs à la commission administrative paritaire au cours de la réunion qui suit l'intervention de ces décisions.

A la fin du stage ou de la session, le centre ou l'institut délivre à chaque agent une attestation constatant l'assiduité. L'intéressé remet cette attestation au chef de service au moment de la reprise de ses fonctions.

Nom, prénom :

Adresse :

Madame la, Monsieur le,
(Nom de la collectivité territoriale) :

Adresse :

A....., le /.... /....

Objet : demande de congé de formation économique, sociale et syndicale

Madame la, Monsieur le,

Conformément à l'article 34 (7°) de la loi du 11 janvier 1984 susvisée pour les fonctionnaires régis par ladite loi et à l'article 2 de la loi du 23 novembre 1982 susvisée pour les agents non titulaires de l'Etat, j'ai l'honneur de vous demander l'autorisation de m'absenter du service du (préciser les dates de début et de fin de stage), en vue de participer à un stage de formation économique, sociale et syndicale, organisé par « La formation syndicale CGT » (ou l'institut de...) qui est un organisme agréé par l'Arrêté du 29 décembre 1999, modifié par l'arrêté du 13 janvier 2009.

Je vous rappelle que mon traitement est maintenu durant ce congé.

Dans l'attente d'une réponse favorable, je vous prie d'agréer, Madame la, Monsieur le, l'expression de mes sentiments distingués.

Signature :

